

Jedálny lístok od 20.3.2023 -26.3. 2023

Centrum sociálnych služieb Ľadoveň			Diabetická strava			
Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	II. Večera
Pondelok 20.03.2023	Chlieb,nátierka z pečeného mäsa zelenina, čaj 2ks/4dkg/20g/0,2l alerg: obilniny, horčica, mlieko	ovocie 1ks	Sošovicová kyslá s klobáskou 0,33l alerg: ox.sir, mlieko, obilniny Bravčový plátok, belehradské zemiaky 100g/200g alerg: obilniny	doboška 1ks	Kuracie prsia Hawai ryža 100g/0,15l/200g alerg: ox.sir	chlieb, maslo zelenina 1ks/10g/10g alerg: obilniny, mlieko
Utorok 21.03.2023	Chlieb, vajíčková omeleta, obloha 2ks/1ks/20g alerg: obilniny, mlieko, horčica, vajcia	ovocie 1ks	Zeleninová s kuracím mäsom a cestovinou 0,33l alerg: obilniny,zeler Kuracie prsia, sviečková omáčka, knedľa 100g/0,2l/3ks alerg: mlieko, obilniny, zeler, horčica	jogurt 1ks	Žemfovka s makom a jablkami 300g alerg: vajcia, obilniny, mlieko, mak	chlieb šunka 1ks/1ks alerg: obilniny
Streda 22.03.2023	Koláčik smajlík, termix, čaj 1ks,1ks,0,2l alerg: obilniny, mlieko	ovocie 1ks	Mrkvová krémová so zázvorom a krutónam 0,33l alerg: mlieko, obilniny Plnená paprika, paradajková omáčka, zemiaky 100g/0,15l/200g alerg: obilniny,vajcia	cesnakový rožok 0,5ks	Kuracie soté so zeleninou kari ryža 100g/200g alerg: obilniny, zeler, ox.sir	Chlieb, tavený syr 1ks/1ks obilniny, mlieko
Štvrtok 23.03.2023	Kaiserka, maslo, šunka, čaj 2ks/20g/4ks/0,2l alerg: obilniny, mlieko	ovocie 1ks	Krúpková s údeným mäsom 0,33l alerg: obilniny, mlieko Pečená krkovička Grand (plnená šunkou, syrom a dusená ryža 100g/200g alerg: obilniny, mlieko, vajcia	perník 1ks	Kurací paprikáš, cestovina 100g/0,15l/200g alerg: obilniny, mlieko	chlieb diétna saláma 1ks/1ks alerg: Obilniny
Piatok 24.03.2023	Chlieb,drožďová nátierka s kápiou, zelenina,čaj 2ks/4dkg/20g/0,2l alerg: obilniny, mlieko	ovocie 1ks	Talianska fazuľová so širokými rezancami 0,33l alerg: obilniny, zeler Vyprážaný kurací rezeň, zemiaková kaša, kompót 100g/200g/50g alerg: mlieko, obilniny, vajcia	doboška 1ks	Pečené buchty so slivkovým lekvárom 300g alerg: obilniny, mlieko, vajcia	graham.rožok zakysanka 0,5ks/0,15l alerg: obilniny, mlieko
Sobota 25.03.2023	Vianočka, maslo, med, čaj 2ks/20g/1ks/0,2l alerg: obilniny, mlieko	ovocie 1ks	Kalerábová so zemiakmi a ovsenými vločkami 0,33l alerg: obilniny, Zemiaky na kyslo, volské oko, chlieb 0,2l/1ks/1ks alerg:mlieko, vajcia, obilniny	puding 1ks	Kuracie na zelenom hrášku, zemiaky 100g/0,15l/200g alerg: obilniny	tmavý chlieb zelenina maslo 1ks/10g/10g
Nedela 26.03.2023	Chlieb, rybacia, treska, čaj 2ks/7dkg/0,2l alerg: obilniny,mlieko, ryby	ovocie 1ks	Mäsový vývar s rezancami 0,33l alerg: obilniny, zeler Prírodný bravčový plátok, zeleninová omáčka slovenská ryža 100g/0,15l/200g alerg:obilniny, zeler	doboška 1ks	Obložená bageta s dressingom syrom a zeleninou 1ks alerg: obilniny, mlieko	chlieb mozzarella 1ks/0,3ks alerg mlieko, obilniny

